



LEGA NAVALE ITALIANA

SAN BENEDETTO DEL TRONTO



Sezione dal 1957

Stella di Bronzo al Merito Sportivo

ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA DILETTANTISTICA SENZA SCOPO DI LUCRO

PROGETTO CULTURALE

IL MARE RACCONTATO IN CUCINA

“CORSO DI CUCINA POVERA MARINARA SAMBENEDETTESE”

OBIETTIVI DEL CORSO

- ❖ Far conoscere piatti tradizionali della cucina povera marinara sambenedettese. In ogni incontro verrà proposto un **piatto povero preparato in base alla disponibilità dei prodotti stagionali**.
- ❖ Allietare i pomeriggi e le serate invernali attraverso racconti dei pescatori/marinari, la preparazione collettiva e la degustazione dei piatti rievocando momenti ed esperienze di vita quotidiana.
- ❖ Valorizzare il territorio e le ricchezze dell'Adriatico.
- ❖ Sviluppare un piacevole incontro/confronto tra esperienze diverse.

STRUTTURA DEL CORSO

- ✓ Racconti sul piatto della serata
- ✓ Descrizione della preparazione
- ✓ Preparazione collettiva
- ✓ Cena conviviale
- ✓ Pulizia collettiva del locale

Ogni menù prevede:

- Primo
- Secondo
- Contorno
- Bevande e caffè del marinaio

Il menù verrà inviato agli iscritti una settimana prima dell'incontro perché varia a seconda della disponibilità dei prodotti stagionali.

ASPETTI ORGANIZZATIVI

IL CORSO È RISERVATO AI SOCI LEGA NAVALE ITALIANA DELLA SEZIONE DI SAN BENEDETTO DEL TRONTO (IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO)

IL CORSO SI ATTIVERÀ CON UN MINIMO DI 10 ISCRITTI ED UN MASSIMO DI 20

PERIODO: n. 5 incontri con frequenza mensile da Gennaio a Maggio 2019

ORARIO: dalle ore 16.00 preferibilmente nella giornata del SABATO



LEGA NAVALE ITALIANA

SAN BENEDETTO DEL TRONTO



Sezione dal 1957

Stella di Bronzo al Merito Sportivo

ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA DILETTANTISTICA SENZA SCOPO DI LUCRO

LUOGO: Centro Sportivo Lega Navale Italiana Sezione di San Benedetto del Tronto, concessione 45bis, Lungomare A. Scipioni.

COSTO: € 20 ad incontro.

LA QUOTA COMPRENDE: SPESA, UTILIZZO CUCINA (40 €), SPESE DI SEGRETERIA (10%).

LA PRENOTAZIONE È OBBLIGATORIA UNA SETTIMANA PRIMA DELL'INCONTRO

La partecipazione all'evento dà diritto all'acquisizione del punteggio di merito.

PROMOTORI ED ORGANIZZATORI: Domenico Canala (Cuoco), Roberta Di Ottavio (aiuto Cuoco), Giacomo Perotti (Narratore)

PROGRAMMA DI MASSIMA CON IPOTESI DI DATE E MENÙ

26 GENNAIO 2019: *Baccalà*

~~16 FEBBRAIO 2019: Bomboletti / bulli~~ 23 FEBBRAIO 2019: *Bomboletti / bulli*

23 MARZO 2019: *Brodetto*

27 APRILE 2019: *Seppie*

25 MAGGIO 2019: *Alici*





LEGA NAVALE ITALIANA

SAN BENEDETTO DEL TRONTO



Sezione dal 1957

Stella di Bronzo al Merito Sportivo

ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA DILETTANTISTICA SENZA SCOPO DI LUCRO

MODULO DI ISCRIZIONE

“CORSO DI CUCINA POVERA MARINARA SAMBENEDETTESE”

IL MARE RACCONTATO IN CUCINA

Corso di cucina Amatoriale per i Soci: conoscere piatti tradizionali della cucina povera marinara sambenedettese.

- Il corso sarà tenuto da Domenico Canala, Roberta di Ottavio, Giacomo Perotti, Soci e cuochi per passione.
- L'iscrizione è riservata ai soli Soci Lega Navale Italiana Sezione di San Benedetto del Tronto per un minimo di 10 ed un massimo di 20 partecipanti per ciascun incontro: per motivi legati agli spazi, si accetteranno i primi 20 richiedenti in ordine cronologico che abbiano versato la quota richiesta.
- La partecipazione all'evento dà diritto all'acquisizione del punteggio di merito 2019.
- L'evento prevede n.5 incontri con frequenza mensile (preferibilmente il sabato) con orario dalle 16.00
- Inizio degli incontri sabato **26 Gennaio 2019 ore 16.00 presso il Centro Sportivo Lega Navale Italiana, Concessione 45Bis, Lungomare A. Scipioni San Benedetto del Tronto**
- **LA PRENOTAZIONE È OBBLIGATORIA UNA SETTIMANA PRIMA DELL'INCONTRO**
- Costo del corso: € 20 (Venti,00) ad incontro da versare al momento della prenotazione;
- La quota comprende: materie prime, utilizzo della cucina, spese di segreteria
- A fine di ogni incontro QUELLO CHE AVANZA SI RIPORTA
- Per informazioni e prenotazioni: **348-5153422**

Con la presente il Sottoscritto Socio richiede l'iscrizione al Corso di Cucina
“IL MARE RACCONTATO IN CUCINA”

NOME E COGNOME _____

n. Tessera LNI _____ Data iscrizione _____

Firma _____ Quota Versata € _____

IL CORSO SI ATTIVERÀ CON UN MINIMO DI 10 ISCRITTI ED UN MASSIMO DI 20.